






Lp..	NAZWA	ADRESY/DYŻURY	TELEFON FAX	EMAIL WWW	ZAKRES DZIAŁANIA
1.	<p><b>„Biegusy” - Stowarzyszenie Chorych na Stwardnienie Rozsiane</b></p>  Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych. Parter.	Sucharskiego 17 65-562 Zielona Góra	kom.. 605 669 479	email: <a href="mailto:biegusylubuskie@wp.pl">biegusylubuskie@wp.pl</a>  <a href="http://www.biegusy.zgora.pl">www.biegusy.zgora.pl</a>	Przewyciężanie trudnych sytuacji życiowych, działalność wspierająca - Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie ich szans - Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych
2.	<p><b>„Caritas” Diecezji Zielonogórsko Gorzowskiej</b></p> <p><b>- Wypożyczalnia Sprzętu</b></p> <p>Rehabilitacyjnego</p>  Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych. Biuro znajduje się w podpiwniczeniu. Brak windy. Istnieje możliwość pomocy przy poruszaniu się i rozmowy z osobą niepełnosprawną w pomieszczeniu na parterze.	ul. gen. Józefa Bema 32-34 65-170 Zielona Góra	tel. 535 44 25 44 fax. 68 411 02 97 infolinia 535 44 25 44 fax. 68 411 02 97  tel. 602 609 937	email: <a href="mailto:dyrektor.zgora@caritas.pl">dyrektor.zgora@caritas.pl</a>  <a href="https://www.caritaszg.pl/">https://www.caritaszg.pl/</a>	Przewyciężanie trudnych sytuacji życiowych, działalność wspierająca - Działalność charytatywna - Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie ich szans - Pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiolowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą - Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych - Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym - Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępcze


3.	<b>Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polski</b>   Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.	ul. Bohaterów Westerplatte 27 65-034 Zielona Góra  czynne:(pn-pt) 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	tel./fax. 68 325 30 79  tel. 531 466 999	email. <a href="mailto:biuro@lubuska.zhp.pl">biuro@lubuska.zhp.pl</a>  <a href="mailto:komendant@lubuska.zhp.pl">komendant@lubuska.zhp.pl</a>  <a href="http://lubuska.zhp.pl/">http://lubuska.zhp.pl/</a>	Organizacja aktywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży połączonego z działalnością wychowawczą. Drużyny „ Nieprzetartego Szlaku” wspierają proces rehabilitacji społecznej elementami charakterystycznymi dla harcerstwa.
4.	<b>Europejskie Stowarzyszenie Integracji Seniorów</b>	ul.Lubuska 11 65-265 Zielona Góra	tel. 68 327 08 38  fax. 68 320 08 40		Przewycięzanie trudnych sytuacji życiowych, działalność wspierająca - Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym Działalność międzynarodowa, wspólnoty lokalne, aktywność społeczna - Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami
5.	<b>Fundacja Aktywnej Rehabilitacji</b>  <b>- Biuro Regionalne</b>	ul. Podgórna 5 (pokój 308 i 309) 65-057 Zielona Góra	tel. 68 324 12 08 fax.: 68 324 12 16	email: <a href="mailto:biuro.lubuskie@far.org.pl">biuro.lubuskie@far.org.pl</a>	Aktywizacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych z upośledzeniem narządu ruchu poprzez:  a. organizowanie ośrodków i obozów aktywnej rehabilitacji, gdzie uprawiany będzie sport mający na celu zwiększenie aktywności fizycznej i psychicznej osób niepełnosprawnych, jak



					<p>też współdziałanie w tego rodzaju działaniach z innymi organizacjami;</p> <p>b. działalność informacyjno-propagandową, polegającą przede wszystkim na rozbudzaniu aktywności życiowej osób niepełnosprawnych;</p> <p>c. dostarczanie sprzętu rehabilitacyjnego i innych środków niezbędnych do życia i pracy osób niepełnosprawnych;</p> <p>d. wspieranie osób niepełnosprawnych w przechodzeniu na otwarty rynek pracy;</p>
6.	<p><b>Fundacja „Szansa” Dla Niewidomych w Zielonej Górze</b></p>	<p>ul.Lisowskiego 3 65-072 Zielona Góra</p> <p>Zielonogórski Tyflopunkt oczekuje na zainteresowanych od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 15:00</p>	<p>Tyflopunkt: tel. 68 324 40 23 kom. 662 138 900</p>	<p>email:<a href="mailto:zielonagora@szansadlaniewidomych.org">zielonagora@szansadlaniewidomych.org</a></p>	<p>Tyflopunkt.- <b>1.</b> udzielanie fachowych porad w kwestii dofinansowania do różnego rodzaju sprzętu dla osób niewidzących i słabowidzących</p> <p><b>2.</b> pomoc i doradztwo w doborze sprzętu użytku codziennego dla osób niewidzących i słabowidzących</p> <p><b>3.</b> organizowanie spotkań z instruktorem widzenia w celu doboru odpowiedniego sprzętu</p> <p><b>4.</b> udzielanie informacji w zakresie przysługujących ulg i udogodnień</p>

7	<b>Fundacja „Zielony Dom”</b>	65-012 Zielona Góra ul. Pszenna 13	513 037 682	<a href="mailto:biuro@zielonydom.org.pl">biuro@zielonydom.org.pl</a>  <a href="mailto:fundacja.zielony@gmail.com">fundacja.zielony@gmail.com</a>  <a href="http://www.zielonydom.org.pl">www.zielonydom.org.pl</a>	Fundacja Zielony Dom to inicjatywa opieki i wychowania dzieci z niepełnosprawnością intelektualną.
8.	<b>Integracyjny Klub Sportowy „ZIELONI” Zielona Góra</b>	65-547 Zielona Góra ul. Os. Śląskie 7a/1	tel. kom. 783700112	email: <a href="mailto:Brygida109@interia.pl">Brygida109@interia.pl</a>	Celem klubu jest działalność sportowa oraz działalność integracyjna w atmosferze tolerancji i szacunku. W klubie mamy sekcję sportową BOCCIA (dzisiaj coraz bardziej popularna gra integracyjna dla osób z niepełnosprawnością ruchową i nie tylko jej poszanowania
9	<b>Katolickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "Tęcza" Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej</b> <b>Sposób, godziny kontaktu: pn. - pt. 8:00 - 15:00</b>  Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.  <b>Warsztaty Katolickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "Tęcza" Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej</b>	Ul. Obywatelska 1 65-736 Zielona Góra Adres do korespondencji: skrytka pocztowa 178, 65-901 Zielona Góra 1  ul. II Armii 30/40 65-936 Zielona Góra Czynny pn.-pt. 8.00-16.00	      tel/fax. 683230747	e-mail: <a href="mailto:ksnron-tecza@wp.pl">ksnron-tecza@wp.pl</a>      email: <a href="mailto:wtecza@wp.pl">wtecza@wp.pl</a>	Działania na rzecz osób z dysfunkcją intelektualną i chorych psychicznie: ośrodki wsparcia, reprezentacja. Przewyciężanie trudnych sytuacji życiowych, działalność wspierająca - Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie ich szans.


10.	<b>Powiatowy Ośrodek Wsparcia Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Parasol"</b> <b>- Ośrodek Wsparcia dla Osób Leczonych Psychiatrycznie</b> <b>- Świetlica Rehabilitacyjno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży z różnymi dysfunkcjami</b>	ul. Kościelna 6, 65-064 Zielona Góra Czynne: pn.-pt. 8.00-18.00 ul. Al. Niepodległości 16/9 (II piętro) 65-048 Zielona Góra Czynne: pn.-pt. 14.00-18.00 j.w	tel./fax. 68 324 32 22  tel. 68 324 22 50	email: <a href="mailto:pow.parasol@gmail.com">pow.parasol@gmail.com</a>	Dzienna forma wsparcia społecznego osób z niepełnosprawnością zamieszkałych w powiecie zielonogórskim Zajęcia stacjonarne z zakresu rehabilitacji społecznej i leczniczej. Działania społecznie aktywizujące, wyrównywanie deficytów edukacyjnych.
11	<b>Lubuskie Stowarzyszenie Inwalidów Narządu Ruchu</b>  Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.	Francuska 25a lok. 010 65-943 Zielona Góra Adres do korespondencji: Lubuskie Stowarzyszenie Inwalidów Narządu Ruchu ul Suwalska 4E lok. 2, 65-548 Zielona Góra	tel..68 326 43 62	e-mail: <a href="mailto:zbigniewgrad@o2.pl">zbigniewgrad@o2.pl</a> <a href="http://www.zespoltancanawozkach.pl">www.zespoltancanawozkach.pl</a>	Prowadzenie stałych zajęć rehabilitacyjnych i sportowych w terenie, na sali gimnastycznej i basenie -organizacja turnusów rehabilitacyjnych i obozów sportowych -udział i organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych w sekcjach: tańca na wózkach, pływackiej i lekkoatletycznej



12.	<b>Lubuskie Stowarzyszenie Osób Bez Krtani "RUKTUS"</b>  Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych. Budynek dostosowany jest kompleksowo do potrzeb wszystkich rodzajów niepełnosprawności.	ul. Bartosza Głowackiego 8a 65-301 Zielona Góra  Kontakt z nami całodobowo na podany poniżej adres mailowy, a osobiście lub telefonicznie - w każdy roboczy piątek tygodnia - w godzinach 8.30 - 11.00	tel. 68 414 10 83	e-mail: <a href="mailto:lor_zgora@op.pl">lor_zgora@op.pl</a> <a href="http://www.ruktus.pl">www.ruktus.pl</a>	1. Organizowanie szkoleń oraz kursów, przeciwdziałających społecznemu wykluczeniu, z uwzględnieniem rehabilitacji głosu, reedukacji i rekonwalescencji oraz wypoczynku. 2. Organizowanie oraz udział w przygotowywaniu wykładów, seminariów, spotkań, konferencji, szkoleń, targów i wystaw. 3. Opieka nad ludźmi chorymi i po operacji, współpraca z rodzinami chorych. 4. Poszukiwanie i wdrożenie najlepszych sposobów dostosowania społecznego osób niepełnosprawnych, w szczególności będących członkami stowarzyszenia. 5. Udzielanie pomocy w pozyskiwaniu akcesoriów produkowanych w kraju i za granicą, usprawniających rekonwalescencję i rehabilitację głosu. 6. Wydawanie informatorów, poradników, czasopism i innych materiałów dla członków stowarzyszenia
13.	<b>Lubuskie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona i ich Rodzin</b>	ul. Kamionkowa 14 65-954 Zielona Góra	tel. 601 279 338	email: <a href="mailto:kontakt@parkinson.zgora.pl">kontakt@parkinson.zgora.pl</a> <a href="http://parkinson.zgora.pl/">http://parkinson.zgora.pl/</a>	Wszechstronna pomoc w trudnych sytuacjach życiowych osób z chorobą Parkinsona i ich rodzinom.
14.	<b>Lubuski Zarząd Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża</b>	ul. Jedności 22b 65-018 Zielona Góra	tel. 68 325 38 12 fax. 68 327 18 66	email: <a href="mailto:zielonagora@pck.org.pl">zielonagora@pck.org.pl</a>	Działalności opiekuńczej i socjalnej -honorowego krwiodawstwa -pomocy w razie klęsk ,katastrof -szkoleń nt pierwszej pomocy

					przedmedycznej -prowadzenia krajowego biura poszukiwań i informacji o osobach zaginionych
15.	<b>Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera</b>	os. Pomorskie 28 65-548 Zielona Góra	tel. 68 325 83 66	<a href="mailto:biuro@alzheimer.zgora.pl">biuro@alzheimer.zgora.pl</a>  <a href="http://www.alzheimer.zgora.pl">www.alzheimer.zgora.pl</a>	Organizowanie różnych form wsparcia i pomocy dla opiekunów <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Popularyzację wiedzy i upowszechnianie w społeczeństwie wagi problemów związanych z chorobą Alzheimera</li> <li>■ Wymianę</li> </ul>
16	<b>Ogólnopolskie Stowarzyszenie "Nerka"</b>  Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych. Pierwsze piętro.	Ul.Lisowskiego 1-3 lok. 7 65-001 Zielona Góra Dyżury w każdy poniedziałek miesiąca, godz. 16.00 - 18.00	tel..503 096 984	email: <a href="mailto:b.burda@ih.uz.zgora.pl">b.burda@ih.uz.zgora.pl</a> <a href="http://www.nerka.zgora.pl">www.nerka.zgora.pl</a>	Stowarzyszenie pomaga chorym dotkniętym przewlekłą niewydolnością nerek, wspiera rozmaite działania profilaktyczne, lecznicze oraz rehabilitację. Prowadzi akcje informacyjne, mające na celu kształtowanie pozytywnych postaw wobec chorych i gwarantujące im bezpieczny byt.
17.	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej Stowarzyszenie Charytatywne – Lubuski Zarząd Wojewódzki</b>  - Klub Seniora "Wrzos"  - Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci "Złote Serca"	ul. Moniuszki 35  65 - 001 Zielona Góra	tel. 68 325 70 99  tel. 68 327 08 45	email: <a href="mailto:pkps-zo@o2.pl">pkps-zo@o2.pl</a>	Stowarzyszenie kształtującym postawy społeczne, sprzyjające bezpośredniemu uczestnictwu w działaniach na rzecz osób potrzebujących pomocy.  Naszą misją jest niesienie fachowej pomocy, udzielanie materialnego i organizacyjnego wsparcia oraz przywracanie nadziei i poczucia bezpieczeństwa ludziom znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych, w szczególności biednym, bezdomnym, samotnym i


	<p><b>- Stołówka "Dobra Kuchnia"</b></p> <p><b>- Punkt Charytatywny</b></p>	<p>ul. Dworcowa 2 65-019 Zielona Góra Czynny: pn.-pt. 10.00-14.00</p>	<p>tel. 68 324 44 79</p>		<p>opuszczonym.</p>
18	<p><b>Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Lubuski Oddział Rejonowy w Zielonej Górze</b></p>  <p>Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych. Schody, bez windy.</p>	<p>ul.Lisowskiego 1 65-018 Zielona Góra Sposób, godziny kontaktu: czw. w godz. 10.30 - 13</p>	<p>tel. 68 454 71 21</p>		<p>Udzielanie wszechstronnej pomocy i wsparcia psychicznego osobom chorym na cukrzycę. Nauka jak żyć z cukrzycą, edukacja, szkolenia, uczenie pomiarów cukru, robienia sobie zastrzyków.</p>
19.	<p><b>Polskie Towarzystwo Stomijne Pol-ilko Oddział Regionalny w Zielona Góra</b></p>	<p>Siedziba: ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra,</p> <p>Adres korespondencyjny: Waldemar Maniak, ul. Zielonogórska 61, 67-100 Nowa Sól</p>	<p>tel. 068 387-52-39</p>	<p>email: <a href="mailto:zielonagora@polilko.pl">zielonagora@polilko.pl</a>.</p>	<p>Ochrona i promocja zdrowia w zakresie przypadków nowotworów układu pokarmowego, a w szczególności sposobów leczenia poprzez wyłonienie stomii (przetoki jelitowej), - działanie na rzecz osób niepełnosprawnych posiadających stomię.</p>
20	<p><b>Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział Terenowy w Zielonej Górze</b></p>  <p>Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.</p>	<p>Ul. Kupiecka 95a 65-058 Zielona Góra</p>	<p>tel.68 328 76 27 fax. 68 328 76 27</p>	<p>e-mail: <a href="mailto:serceitroska@poczta.onet.pl">serceitroska@poczta.onet.pl</a></p>	<p>1. Profilaktyka niepełnosprawności i inwalidztwa u dzieci, młodzieży i dorosłych. 2. Pomoc organizacyjna i materialna inwalidom w pokonywaniu życiowych trudności</p>
21	<p><b>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Zarząd Oddziału Okręgowego</b></p>	<p>ul. Lisowskiego 3 65-042 Zielona Góra Godziny Środa- 8<sup>30</sup>-12<sup>30</sup></p>	<p>tel.68 3255094;68 3270521 fax:68 3270521</p>	<p>email:emerycizg@onet.pl</p>	





22	<b>Polski Związek Głuchych Oddział Lubuski</b>  <b>Ośrodek Rehabilitacji i Wsparcia Społecznego Niestyszących</b>	ul. Aleja Wojska Polskiego 116b 65-454 Zielona Góra  W zajęciach świetlicowych odbywających się we wtorki w godz. 17:00-20:00 biorą udział tylko członkowie PZG.	tel. 68 327 07 46	email: <a href="mailto:biuro-pzg-zgora@o2.pl">biuro-pzg-zgora@o2.pl</a> <a href="http://www.pzg-lubuskie.pl">www.pzg-lubuskie.pl</a>	Celem Polskiego Związku Głuchych jest zrzeszanie, integracja i rehabilitacja osób niesłyszących i innych osób z uszkodzonym słuchem, wspólne rozwiązywanie ich problemów oraz działania w kierunku wyrównywania szans rozwojowych, edukacyjnych, zawodowych i społecznych.
23	<b>Polski Związek Niewidomych - Koło</b>   Terenowe Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.	ul. Lisowskiego 3 65-072 Zielona Góra  Sposób, godziny kontaktu: pon. w godz. 10.00-15.00, czw. w godz. 11.00-15.00	tel. 68 320 28 23		Działalność dotyczy osób niewidomych lub ociemniałych, ich problemów związanych z utratą wzroku, problemy psychiczne, rodzinne, fizyczne, socjalne
24	<b>Ruch Wspólnotowy „Wiara i Światło”</b>	ul. Stefana Wyszyńskiego 15/1 65-536 Zielona Góra	tel. 68 451 03 50		Tworzenie więzi między rodzicami z dzieckiem upośledzonym, rodzinami i wolontariuszami.
25	<b>Stowarzyszenie Ludzie dla Ludzi "Mecenate Złotego Serca"</b>	ul. Kazimierza Lisowskiego 3 65-072 Zielona Góra	tel. 68 327 17 40 lub 68 454 22 70	email: <a href="mailto:mariamiluch@o2.pl">mariamiluch@o2.pl</a>	Wsparcie społeczne osób ubogich, chorych, niepełnosprawnych
26	<b>Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji - Centrum Integracja Oddział w Zielonej Górze</b>	ul. Kościelna 2  65-064 Zielona Góra Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 08:00 do 17:00	tel.: 68 328-67-70 kom. 505-607-170	email: <a href="mailto:zielonagora@integracja.org">zielonagora@integracja.org</a>	Aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnością, - organizowanie kampanii społecznych, - wydawanie poradników oraz magazynu "Integracja".

27.	<b>Stowarzyszenie Przyjaciół Osób z Zespołem Downa</b>	Os. Pomorskie 10b/4 65-548 Zielona Góra	tel. kom. 791 948 888	email: <a href="mailto:zespoldownna@op.pl">zespoldownna@op.pl</a>  <a href="http://www.zespoldownna.pl">www.zespoldownna.pl</a>	Udzielanie wszechstronnej pomocy rodzinom/opiekunom sprawującym opiekę nad osobą niepełnosprawną; - organizowanie kolonii, turnusów rehabilitacyjnych, zajęć rehabilitacyjnych dla niepełnosprawnych.
29	<b>Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Upośledzonych „Tacy sami”</b>   Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych. Przy wejściu głównym znajduje się podjazd dla wózków, a z boku budynku specjalistyczna winda dla niepełnosprawnych.	ul. Piastowska 5 65- 515 Zielona Góra  Sposób, godziny kontaktu: pon. - pt. w godz. 8.00 - 15.00	tel. 68 326 18 45 fax. 68 326 18 45	email: slawka4@interia.pl	Realizacja projektów w zakresie rehabilitacji społecznej i edukacji dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością sprzężoną.
30.	<b>Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Promyk”</b>   Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych. Jest winda, dostosowane toalety.	ul. Bartosza Głowackiego 8a 65-301 Zielona Góra	tel. kom. 609 629 857	email: wozniak@ec.zgora.pl www.opp-promyk.cba.pl	Stowarzyszenie jest zrzeszenie osób niepełnosprawnych i ich rodzin, reprezentowanie ich interesów oraz udzielanie pomocy w tworzeniu warunków do fizycznego i osobowego rozwoju niepełnosprawnych, wprowadzania ich w aktywne uczestnictwo w życiu społecznym.

31	<b>Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym „Dalej Razem”</b>	ul. Sienkiewicza 10, 65-443 Zielona Góra  Biuro czynne: od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30-15:30.	tel. 68 455 69 40 kom. 502 030 516	email: <a href="mailto:biuro@autyzm.zgora.pl">biuro@autyzm.zgora.pl</a> ,  <a href="http://www.autyzm.zgora.pl">www.autyzm.zgora.pl</a>	Wszechstronna pomoc osobom autystycznym i ich rodzinom w sprawach dotyczących diagnozy, edukacji, rehabilitacji, integracji ze społeczeństwem oraz poprawy zdrowia; - prowadzenie konferencji, seminariów w celu uświadomienia problemów osób dotkniętych autyzmem i ich opiekunów; - realizacja projektów z zakresu terapii, rehabilitacji społecznej i zawodowej na rzecz osób z autyzmem
32.	<b>Stowarzyszenie "Warto jest pomagać"</b>	Biuro ul. Wazów 6A 65-044 Zielona Góra Wszelką korespondencję prosimy kierować ul. Bema 7/6, 65-035 Zielona Góra	kom. 603 551 757	email: <a href="mailto:wartojestpomagac@gmail.com">wartojestpomagac@gmail.com</a>  <a href="https://www.wartojestpomagac.pl/">https://www.wartojestpomagac.pl/</a>	Celem stowarzyszenia jest między innymi: - działalność charytatywna; - inicjowanie, wspieranie i pomoc w różnego rodzaju przedsięwzięciach edukacyjno-kulturalno-rtystycznych osób niepełnosprawnych, dzieci, młodzież, dorosłych oraz rodzin w trudnej sytuacji życiowej

33.	<b>Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „Civis sum”</b>	ul. Aleja Niepodległości 7a/3 65-048 Zielona Góra  Kontakt od poniedziałku do piątku 8.00 – 15.00	tel. 68 454 82 47	email: <a href="mailto:civis-sum@civis-sum.org.pl">civis-sum@civis-sum.org.pl</a> <a href="http://www.civis-sum.org.pl">www.civis-sum.org.pl</a>	Biuro bezpłatnie udziela porad: - porad w sprawach: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, świadczeń z ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia i bezrobocia; - informacji w sprawach z kategorii: niepełnosprawność, imigracja/repatriacja, finanse, obywatel a instytucja, pozbawienie wolności, spadki, sprawy konsumenckie, stosunki międzyludzkie, własność.
34	<b>Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka</b>  Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych. Brak podjazdów.  <b>Świetlica profilaktyczno - wychowawcza "Smyki" przy Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka</b>	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra  <u>czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 13.30 - 18.30</u>  ul. Kołłątaja 12 65-00 Zielona Góra	tel. 68 324 49 00 lub 503-190-032  fax. 68 324 49 00  tel. Zaufania 68 328 08 63 – czynny całą dobę  tel. 797 286 246  tel. kom. 695 638 372	email: tkopd@poczta.onet.pl	Ochrona praw i interesów dziecka; - prowadzenie działalności interwencyjnej, kontrolnej i profilaktycznej w zakresie edukacji i zrowia; - udzielanie pomocy rodzinom będącym w kryzysie z powodów przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej; - dyżury specjalistów: psycholog dla dorosłych, psycholog dziecięcy, mediacje rodzinne.

35.	<b>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Lubuski Oddział Regionalny w Zielonej Górze</b>  Siedziba niedostępna dla osób niepełnosprawnych.	ul. Reja 3/1 65-076 Zielona Góra  Czynne od pon.-pt. 8.00-12.00	tel. 68 324 14 74 fax. 68 320 27 26		Pomoc i wsparcie materialne ( w miarę posiadanych możliwości); - organizacja wypoczynku letniego i zimowego.
36.	<b>Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek</b>	65-182 Zielona Góra ul.Waryńskiego 1a  podczas dyżurów od poniedziałku do piątku w na godzinach 11.00 – 13.00  na czwartkowych spotkaniach w godzinach 16.00 -18.00	tel. 68 327-21-86 kom. (prezes) 603-270-303	email: <a href="mailto:amazonki.zgora@wp.pl">amazonki.zgora@wp.pl</a>  <a href="http://www.amazonki.zgora.pl">www.amazonki.zgora.pl</a>	Prowadzenie rehabilitacji psychicznej i fizycznej ułatwiającej "powrót" do życia rodzinnego i pracy zawodowej kobietom po mastektomii; - profilaktyka, uświadamianie społeczeństwu zagrożeń występowania chorób nowotworowych u kobiet; - pomoc w zaopatrzeniu między innymi w protezy piersi i peruki.
37.	<b>Zielonogórskie Stowarzyszenie Tenisa na Wózkach „Tennis Wheelchair”</b>	ul. Osiedle Śląskie 2D/3 65-547 Zielona Góra	tel./fax. 68 329 03 46 kom.601 853 353	email:zsttw@wp.pl	Usprawnienie przez sport; - popularyzacja aktywnego spędzania czasu poprzez uprawianie sportu wśród osób z niepełnosprawnością.
38.	<b>Zielonogórskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne</b>  Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.	ul. Piastowska 5 65- 515 Zielona Góra	tel. 608 351 357	email: <a href="mailto:magdahipo@poczta.onet.pl">magdahipo@poczta.onet.pl</a> <a href="http://www.zth.zgora.pl/">http://www.zth.zgora.pl/</a>	Prowadzenie zajęć hipoterapeutycznych m.in.. w naturalnym leśnym środowisku; - prowadzenie obozów rehabilitacyjnych; - prowadzenie kinezyterapii na sali rehabilitacyjnej oraz na basenie.
39	<b>Zielonogórskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych</b>	ul. Zyty 26 65-046 Zielona Góra	tel. /fax: 68 325 43 33	email: <a href="mailto:hospicjumzq@interia.pl">hospicjumzq@interia.pl</a> <a href="http://www.hospicjum.zie">http://www.hospicjum.zie</a>	Opieka nad terminalnie chorymi na chorobę nowotworową; - fachowa m.in.. Medyczna

	<b>„Hospicjum Domowe” im. Św.Pawła</b>  Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.	(spotkanie wolontariuszy w pierwszą środę miesiąca o 17.00 w świetlicy hospicjum stacjonarnego)		<a href="http://mialubuska.pl/pl/Hospicjum-domowe">mialubuska.pl/pl/Hospicjum-domowe</a>	opieka nad chorymi onkologicznie, którzy z różnych powodów przebywają w domu; - wsparcie duchowe, medyczne rodzin.
40	<b>Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku</b>  Siedziba dostępna dla osób niepełnosprawnych.	ul. Aleja Wojska Polskiego 9 65-077 Zielona Góra	tel./fax:68 453 26 51	email: <a href="mailto:kontakt@utw.zgora.pl">kontakt@utw.zgora.pl</a> <a href="http://www.utw.zgora.pl/">http://www.utw.zgora.pl/</a>	Kompleksowe działania zmierzające do poprawy życia osób starszych poprzez rozwijanie ich zainteresowań i promocję form działalności twórczej; - wykłady, seminaria, lektoraty języków obcych, spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki, gospodarki itp.
41.	<b>Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „START”</b>	ul. Urszuli 14 65-147 Zielona Góra Czynne: pon.-pt. 8.00-15.00	tel./fax: 68 327 08 02 tel.: 68 475 35 66	email: <a href="mailto:zsr@start.zgora.pl">zsr@start.zgora.pl</a> <a href="http://www.start.zgora.pl/">http://www.start.zgora.pl/</a>	Sport osób niepełnosprawnych; - integracja i rehabilitacja.
42	<b>Związek Lubuskich Organizacji Pozarządowych - Doradztwo i Kariera</b>	ul. Zacisze 17, 65-775 Zielona Góra	tel. 68 452 72 71 tel. 68 470 98 40 fax. 68 452 72 71	Sekretariat <a href="mailto:zlop.biuro@gmail.com">zlop.biuro@gmail.com</a> email: <a href="mailto:zlop.prezes@gmail.com">zlop.prezes@gmail.com</a> <a href="http://www.zlop.org.pl">www.zlop.org.pl</a>	ZLOP: - wielopłaszczyznowe wspieranie działań organizacji pozarządowych; - integracja społeczna osób zagrożonych wykluczeniem. DIK: - doradztwo zawodowe; - pośrednictwo pracy; - poradnictwo psychologiczne