

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
1.	Urząd Miasta Zielona Góra Sprawy Osób Niepełnosprawnych, Centrum Informacji	ul. Zachodnia 63a (parter), 65-552 Zielona Góra tel. 68 453 20 65, fax: 68 453 20 66 mail: niepełnosprawni@um.zielona-gora.pl www.um.zielona-gora.pl/Niepełnosprawni
2.	Bus przystosowany do przewożenia osób niepełnosprawnych	ul. Żytnia 43, 65-368 Zielona Góra tel. 68 320 42 38 kom. 605 430 204
3.	„Caritas” Diecezji Zielonogórsko- Gorzowskiej - Centrum Wolontariatu	ul. Kościelna 6, 65-064 Zielona Góra tel. 68 415 20 01, 68 324 40 88, fax: 68 324 40 28 mail: zielonagora@caritas.pl ; www.zielonagora.caritas.pl ; mail: wolontariat.zg@caritas.pl www.centrumwolontariatu.org (biuro znajduje się na piętrze. Brak windy. Istnieje możliwość pomocy przy poruszaniu się i rozmowy z osobą niepełnosprawną w pomieszczeniu na parterze. Na parterze znajduje się stołówka. W wejściu do budynku wysoki próg).
4.	Centrum Usług Opiekuńczych	ul. Witebska 2, 65- 634 Zielona Góra tel./fax: 68 454 63 60 mail: kontakt@cuo.zgora.pl www.cuo.zgora.pl (na parterze, obiekt bez barier)
5.	Dom Dziennego Pobytu	ul. Osiedle Pomorskie 28, 65-543 Zielona Góra tel. 68 325 83 66 (obiekt bez barier, przed wejściem podjazd)
6.	Dom Dziennego Pobytu	ul. Reja 8, 65-001 Zielona Góra tel. 68 325 47 10 (przy wejściu domofon, ciężkie drzwi, w środku 5 szerokich wysokich schodów, sale dziennego pobytu dostępne)

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
7.	Dom Pomocy Społecznej (DPS)	ul. Aleja Juliusza Słowackiego 29, 65-326 Zielona Góra tel.: 68 320 20 64, fax: 68 320 08 12 mail: dpszgora@interia.pl (obiekt całkowicie bez barier)
8.	Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów im. Jana Lembasa (DPS)	ul. Lubuska 11, 65-265 Zielona Góra tel. 68 324 56 55, fax: 68 327 08 38, mail: dpskombatant@interia.pl (obiekt bez barier)
9.	Dom Seniora - Hospicjum	ul. Prosta 47, 65-072 Zielona Góra tel./fax: 68 323 62 80 mail: Lkazimierczak@wp.pl (obiekt bez barier)
10.	Katolickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej "Tęcza" -Warsztat Terapii Zajęciowej	ul. II Armii 30/40, 65-936 Zielona Góra tel. 68 323 07 47 mail: kšnron-tecza@wp.pl ; mail: wztteczza@wp.pl (WTZ znajdują się na parterze, wejście przystosowane)
11.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)	ul. Anieli Krzywoń 2, 65-064 Zielona Góra (I piętro) tel. 68 323 69 00 -sekretariat, fax: 68 323 69 01 68 323 69 28 (lub 29) (Dział Rehabilitacji Zawodowej i Społecznej) mail: biuro@mops.zgora.pl (na parterze całkowicie dostosowany, sekretariat i pozostałe działy znajdują się na I piętrze - dojście po 22 schodach)
12.	Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych	ul. Zachodnia 63a (parter), 65-552 Zielona Góra tel. 68 453 20 65, fax: 68 453 20 66 mail: niepełnosprawni@um.zielona-gora.pl

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
13.	Narodowego Funduszu Zdrowia Oddział Lubuski	ul. Podgórna 9 b, 65-057 Zielona Góra tel. 68 328 76 00, fax: 68 328 76 57 mail: info@nfz-zielonagora.pl www.nfz-zielonagora.pl (obiekt całkowicie bez barier)
14.	Noclegownia dla Bezdomnych Osób	ul. Dzika 2, 65-170 Zielona Góra tel. 68 324 15 86, kom. 603 770 558 mail: biuro@noclegownia.zgora.pl www.noclegownia.zgora.pl (budynek przystosowany)
15.	Ośrodek Terapii Zajęciowej	ul. Bartosza Głowackiego 8b, 65-001 Zielona Góra Tel.: (068) 453 74 13 e-mail: otezet@wp.pl (OTZ znajduje się na parterze, obiekt przystosowany)
16.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)	ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 25A, 65-775 Zielona Góra tel. 68 422 78 00 mail: zielonagora@pfron.org.pl www.pfron.org.pl (biura znajdują się na II piętrze w budynku z windą i wejściem bez barier)
17.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)	ul. Dekoracyjna 8, 65-722 Zielona Góra tel. 68 451 39 00, fax: 68 451 39 11 mail: kancelaria@zielonagora.oip.pl poroipzg@zielonagora.oip.pl www.zielonagora.oip.pl/ (budynek jest całkowicie nieprzystosowany – od ulicy można wejść przy portierni pokonując 1+8+3 schody lub drogą „wewnętrzną” od tyłu portierni. Jednak przy wejściu na zewnątrz „wita” gościa 6 schodów, a następnie- wewnątrz 35, ponieważ biura inspekcji są na II piętrze.)

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
18.	Pełnomocnik Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego ds. Niepełnosprawnych Studentów	ul. Aleja Wojska Polskiego 69, 65-762 Zielona Góra (campus B UZ, budynek główny, IV piętro pok. nr 401) tel. 68 328 31 79 mail: mgarbat@op.pl www.uz.zgora.pl (budynek bez barier, w tym budynku znajduje się winda)
19.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Podgórna 5, 65-057 Zielona Góra tel. 68 452 75 49, fax: 68 452 75 90 mail: pcpr.powiat-zielonogorski.pl
20.	Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Zielonej Górze	ul. Jasna 10, 65-470 Zielona Góra tel. 68 325 46 71 do 75, fax: 68 325 50 70 mail: pszezielonagora@o2.pl www.wsse.gorzow.pl/pszezielonagora (budynek trudno dostępny: u wejścia 3 + 5 schodów, bez poręczy wewnątrz na piętra prowadzą schody, budynek dwukondygnacyjny)
21.	Powiatowy Urząd Pracy (PUP)	ul. Stanisława Wyspiańskiego 15, 65-036 Zielona Góra tel. 68 456 56 56, fax: 68 452 06 66 mail: zizi@praca.gov.pl www.pup.zielona.gora.sisco.info (wejście główne 3 schody na zewnątrz, 3 wewnątrz od podwórka można wjechać przystosowaną windą)
22.	Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	ul. Stanisława Wyspiańskiego 15a, 65-036 Zielona Góra tel./fax: 68 456 56 43 (punkt informacyjny), 68 456 56 45 (obsługa administracyjna Zespołu), 68 456 56 44 (sekretarz Zespołu) mail: orzecznictwo@tlen.pl (całkowicie bez barier urbanistycznych)

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
23.	Rzecznik Praw Pacjenta Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia	ul. Podgórnej 9 b tel. 68 328 76 76 czynne: pon.- pt.: 8.00-16.00, wtoreki: 10.00-18.00 mail: rzecznik_praw@nfz-zielonagora.pl
24.	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Witebska 27, 65-645 Zielona Góra tel. 68 326 56 89 mail: sdsamopomocy@neostrada.pl (obiekt bez barier, parterowy)
25.	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Witebska 2, 65-001 Zielona Góra tel. 68 458 77 68 czynne: pn.-pt. 7.30-15.30 mail: spodowiskowy@wp.pl
26.	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	ul. Piaskowa 9e, 65-204 Zielona Góra tel. 68 328 08 63, tel./fax: 68 324 49 00, mail: tkopd@poczta.onet.pl www.kopd.pl (w wejściu głównym 2 schody i podjazd dla wózków, do wejścia bocznego prowadzi 6 schodów)
27.	Warsztat Terapii Zajęciowej - Spółdzielnia Inwalidów „Rehabilitacja”-	ul. Bartosza Głowackiego 8b, 65-301 Zielona Góra tel. 68 453 74 12, fax: 68 453 74 01 mail: WTZglowackiego@wp.pl (wejście do budynku przystosowane, WTZ znajdują się na I piętrze – 19 schodów)
28.	Warsztat Terapii Zajęciowej - Spółdzielnia Inwalidów „Rehabilitacja”	ul. Osiedle Pomorskie 8, 65-548 Zielona Góra tel. 68 320 03 82 mail: wtz-winnica@wp.pl (WTZ znajdują się na parterze lecz wewnątrz trzeba pokonać 7 schodów. Sale zajęć bez barier)

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
29.	Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy	ul. Dąbrówki 15c, 65-096 Zielona Góra tel. 68 328 48 00 mail: sekretariat@womp.zgora.pl www.womp.zgora.pl (z parkingu znajdującego się po drugiej stronie budynku droga bez barier. W wejściu około 5 centymetrowej wysokości próg i ciężko otwierające się drzwi. Na pierwsze piętro prowadzi 13 zabiegowych, wysokich schodów pokrytych gumą antypoślizgową. Gabinety lekarskie i pracownie znajdują się na I i II piętrze)
30.	Wydział Świadczeń Rodzinnych	ul. Zachodnia 63 a, 65-552 Zielona Góra tel. 68 456 49 90, 68 456 49 92 mail: SwiadczeniaRodzinne@um.zielona-gora.pl www.zielona-gora.pl (wejście do budynku przystosowane- bez barier przyjmowanie interesantów odbywa się na parterze)
31.	Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego	Os. Pomorskie 13 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 21) 65-001 Zielona Góra tel. 68 453 74 14 czynna: pn. -pt. 9.00 – 14.00 oraz "Caritas" Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej ul. Kościelna 6, 65-064 Zielona Góra tel. 68 415 20 01 czynna: pn.-pt. 8.30-15.30 mail: zielonagora@caritas.pl www.zielonagora.caritas.pl
32.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra tel. 68 329 42 00, fax: 68 320 25 55 (budynek bez barier)

WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
33.	Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Zielonej Górze (PCK)	ul. Jedności 22b, 65-018 Zielona Góra tel. 68 325 38 12, 68 327 18 66 mail: zielonagora@pck.org.pl (przy przejściu z jezdni na chodnik bardzo wysoki krawężnik, w wejściu ciężko otwierające się drzwi w lewą stronę, za nimi następne, umieszczone już na schodach, otwierające się w prawą stronę, za nimi kolejne 10 schodów prowadzących na piętro gdzie znajdują się biura)

Sporządził; Krzysztof Woźniak
Stan na dzień: marzec 2011 r.