

**WYKAZ INSTYTUCJI POMAGAJĄCYCH**

Lp	INSTYTUCJA	KONTAKT
1.	<b>Urząd Miasta Zielona Góra Sprawy Osób Niepełnosprawnych, Centrum Informacji</b>	ul. Długa 13, 65-501 Zielona Góra tel. 68 452 98 83, fax: 68 452 98 83 mail: niepełnosprawni@um.zielona-gora.pl www.um.zielona-gora.pl/Niepełnosprawni
2.	<b>Bus przystosowany do przewożenia osób niepełnosprawnych</b>	ul. Żytunia 43, 65-368 Zielona Góra tel. 68 320 42 38 kom. 605 430 204
3.	<b>„Caritas” Diecezji Zielonogórsko- Gorzowskiej - Centrum Wolontariatu</b>	ul. Bema 32-34, 65-170 Zielona Góra tel. 68 415 20 01, 68 324 40 88, fax: 68 324 40 28 mail: zielonagora@caritas.pl; www.zielonagora.caritas.pl; mail: wolontariat.zg@caritas.pl www.centrumwolontariatu.org
4.	<b>Centrum Usług Opiekuńczych</b>	ul. Witebska 2, 65- 634 Zielona Góra tel./fax: 68 454 63 60 mail: kontakt@cuo.zgora.pl www.cuo.zgora.pl (na parterze, obiekt bez barier)
5.	<b>Dom Dziennego Pobytu</b>	ul. Osiedle Pomorskie 28, 65-543 Zielona Góra tel. 68 325 83 66 (obiekt bez barier, przed wejściem podjazd)
6.	<b>Dom Dziennego Pobytu</b>	ul. Reja 8, 65-001 Zielona Góra tel. 68 325 47 10 (przy wejściu domofon, ciężkie drzwi, w środku 5 szerokich wysokich schodów, sale dziennego pobytu dostępne)
7.	<b>Dom Pomocy Społecznej (DPS)</b>	ul. Aleja Juliusza Słowackiego 29, 65-326 Zielona Góra tel.: 68 320 20 64, fax: 68 320 08 12 mail: dpszgora@interia.pl (obiekt całkowicie bez barier)
8.	<b>Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów im. Jana Lembasa (DPS)</b>	ul. Lubuska 11, 65-265 Zielona Góra tel. 68 324 56 55, fax: 68 327 08 38, mail: dpskombatant@interia.pl (obiekt bez barier)
9.	<b>Dom Seniora - Hospicjum</b>	ul. Prosta 47, 65-072 Zielona Góra tel./fax: 68 323 62 80 mail. Lkazimierczak@wp.pl (obiekt bez barier)
10.	<b>Hospicjum im. Lady Ryder of Warsaw</b>	ul. Zyty 26 65-046 Zielona Góra Tel.: 68 325 43 33 Faks: 68 325 43 33 mail: hospicjumzg@interia.pl www.hospicjum.bipzielonagora.pl/
11.	<b>Katolickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej "Tęcza" -Warsztat Terapii Zajęciowej</b>	ul. II Armii 30/40, 65-936 Zielona Góra tel. 68 323 07 47 mail: ksnron-tecza@wp.pl; mail: wtztecza@wp.pl (WTZ znajdują się na parterze, wejście przystosowane)
12.	<b>Lubuska Okręgowa Izba Aptekarska</b>	ul. Wojska Polskiego 37 65-077 Zielona Góra tel./fax. 68 327 09 74

13.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)</b>	ul. Długa 13, 65-501 Zielona Góra tel. 68 323 69 00 -sekretariat, fax: 68 323 69 01 68 323 69 28 (lub 29) (Dział Rehabilitacji Zawodowej i Społecznej) mail: biuro@mops.zgora.pl
14.	<b>Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych</b>	ul. Długa 13, 65-501 Zielona Góra tel. 68 452 98 83, fax: 68 452 98 83 mail:niepełnosprawni@um.zielona-gora.pl
15.	<b>Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności</b>	ul. Długa 13, 65-036 Zielona Góra tel./fax: 68 458 05 30 (punkt informacyjny), (całkowicie bez barier urbanistycznych)
16.	<b>Narodowego Funduszu Zdrowia Oddział Lubuski</b>	ul. Podgórna 9 b, 65-057 Zielona Góra tel. 68 328 76 00, fax: 68 328 76 57 mail: info@nfz-zielonagora.pl www.nfz-zielonagora.pl (obiekt całkowicie bez barier)
17.	<b>Noclegownia dla Bezdomnych Osób</b>	ul. Dzika 2, 65-170 Zielona Góra tel. 68 324 15 86, kom. 603 770 558 mail: biuro@noclegownia.zgora.pl www.noclegownia.zgora.pl (budynek przystosowany)
18.	<b>Ośrodek Terapii Zajęciowej</b>	ul. Bartosza Głowackiego 8b, 65-001 Zielona Góra Tel.: (068) 453 74 13 e-mail: otezet@wp.pl (OTZ znajduje się na parterze, obiekt przystosowany)
19.	<b>Okręgowa Izba Lekarska</b>	ul. Batorego 71, 65-001 Zielona Góra tel. 68 320 79 00, 509 396 025
20.	<b>Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)</b>	ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 25A, 65-775 Zielona Góra tel. 68 422 78 00 mail: zielonagora@pfron.org.pl www.pfron.org.pl (biura znajdują się na II piętrze w budynku z windą i wejściem bez barier)
21.	<b>Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)</b>	ul. Dekoracyjna 8, 65-722 Zielona Góra tel. 68 451 39 00, fax: 68 451 39 11 mail: kancelaria@zielonagora.oip.pl poroipzg@zielonagora.oip.pl www.zielonagora.oip.pl/ (budynek jest całkowicie nieprzystosowany – od ulicy można wejść przy portierni pokonując 1+8+3 schody lub drogą „wewnętrzna” od tyłu portierni. Jednak przy wejściu na zewnątrz „wita” gościa 6 schodów, a następnie- wewnątrz 35, ponieważ biura inspekcji są na II piętrze.)
22.	<b>Pełnomocnik Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego ds. Niepełnosprawnych Studentów</b>	ul. Aleja Wojska Polskiego 69, 65-762 Zielona Góra (campus B UZ, budynek główny, IV piętro pok. nr 401) tel. 68 328 31 79 mail: mgarbat@op.pl www.uz.zgora.pl (budynek bez barier, w tym budynku znajduje się winda)
23.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>	ul. Drzewna 13 65-060 Zielona Góra tel. 68 324 16 95, 68 324 75 17 mail: ppp@zg.interklasa.pl www.poradniapsych-ped.bipzielonagora.pl
24.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	ul. Podgórna 5, 65-057 Zielona Góra tel. 68 452 75 49, fax: 68 452 75 90 mail: pccpr.powiat-zielonogorski.pl

25.	<b>Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Zielonej Górze</b>	ul. Jasna 10, 65-470 Zielona Góra tel. 68 325 46 71 do 75, fax: 68 325 50 70 mail: pssezielonagora@o2.pl www.wsse.gorzow.pl/pssezielonagora (budynek trudno dostępny: u wejścia 3 + 5 schodów, bez poręczy wewnątrz na piętra prowadzą schody, budynek dwukondygnacyjny)
26.	<b>Powiatowy Urząd Pracy (PUP)</b>	ul. Sienkiewicza 9 65-443 Zielona Góra tel. (68) 456-56-50 fax. (68) 452-06-66 e-mail: zizi@praca.gov.pl
27.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia</b>	ul. Podgórznej 9 b tel. 68 328 76 76 czynne: pon.- pt.: 8.00-16.00, wtoreki: 10.00-18.00 mail: rzecznik_praw@nfz-zielonagora.pl
28.	<b>Środowiskowy Dom Samopomocy 1</b>	ul. Witebska 27, 65-645 Zielona Góra tel. 68 326 56 89 mail: sdsamopomocy@neostrada.pl (obiekt bez barier, parterowy)
29.	<b>Środowiskowy Dom Samopomocy 2</b>	ul. Witebska 2, 65-001 Zielona Góra tel. 68 326 56 89 czynne: pn.-pt. 7.30-15.30 mail: srodowiskowy@wp.pl
30.	<b>Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka</b>	ul. Piaskowa 9e, 65-204 Zielona Góra tel. 68 328 08 63, tel./fax: 68 324 49 00, mail: tkopd@poczta.onet.pl www.kopd.pl (w wejściu głównym 2 schody i podjazd dla wózków, do wejścia bocznego prowadzi 6 schodów)
31.	<b>Warsztat Terapii Zajęciowej - Spółdzielnia Inwalidów „Rehabilitacja”-</b>	ul. Bartosza Głowackiego 8b, 65-301 Zielona Góra tel. 68 453 74 12, fax: 68 453 74 01 mail: WTZglowackiego@wp.pl (wejście do budynku przystosowane, WTZ znajdują się na I piętrze – 19 schodów)
32.	<b>Warsztat Terapii Zajęciowej - Spółdzielnia Inwalidów „Rehabilitacja”</b>	ul. Osiedle Pomorskie 8, 65-548 Zielona Góra tel. 68 320 03 82 mail: wtz-winnica@wp.pl (WTZ znajdują się na parterze lecz wewnątrz trzeba pokonać 7 schodów. Sale zajęć bez barier)
33.	<b>Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy</b>	ul. Dąbrówki 15c, 65-096 Zielona Góra tel. 68 328 48 00 mail: sekretariat@womp.zgora.pl www.womp.zgora.pl (z parkingu znajdującego się po drugiej stronie budynku droga bez barier. W wejściu około 5 centymetrowej wysokości próg i ciężko otwierające się drzwi. Na pierwsze piętro prowadzi 13 zabiegowych, wysokich schodów pokrytych gumą antypoślizgową. Gabinety lekarskie i pracownie znajdują się na I i II piętrze)
34.	<b>Wydział Świadczeń Rodzinnych</b>	ul. Długa 13 65-401 Zielona Góra tel. 68 452 98 76, 68 452 98 62 mail: swiadczeniarodzinne@um.zielona-gora.pl www.zielona-gora.pl
35.	<b>Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego</b>	Os. Pomorskie 13 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 21) 65-001 Zielona Góra tel. 68 453 74 14 czynna: pn. -pt. 9.00 – 14.00 <b>oraz</b> "Caritas" Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej ul. Kościelna 6, 65-064 Zielona Góra tel. 68 415 20 01 czynna: pn.-pt. 8.30-15.30 mail: zielonagora@caritas.pl www.zielonagora.caritas.pl

36.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)</b>	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra tel. 68 329 42 00, fax: 68 320 25 55 (budynek bez barier)
37.	<b>Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Zielonej Górze (PCK)</b>	ul. Jedności 22b, 65-018 Zielona Góra tel. 68 325 38 12, 68 327 18 66 mail: zielonagora@pck.org.pl (przy przejściu z jezdni na chodnik bardzo wysoki krawężnik, w wejściu ciężko otwierające się drzwi w lewą stronę, za nimi następne, umieszczone już na schodach, otwierające się w prawą stronę, za nimi kolejne 10 schodów prowadzących na piętro gdzie znajdują się biura)